МАСТЕР ТЕЛА

Эта женщина с гордостью признается, что она счастливый человек. Ведь далеко не каждый имеет такую надежную поддержку и опору в жизни, как один из крупнейших в России медицинских центров – Центр косметологии и пластической хирургии имени С. В. Нудельмана!

Текст: Элина Королева

Младшая дочь Сергея Нудельмана – Наталия Нудельман – даже не может вспомнить ситуацию, в которой она мечтала бы стать кем-то другим, а не врачом. «Все вокруг – моя семья, близкие люди и коллеги – знают меня с детства. И то, что я буду врачом, для них было очевидно. Да и для меня тоже, – рассказывает Наталия Сергеевна. – Я ведь выросла в стенах клиники. В прямом и переносном смысле слова. Для меня переезд из квартиры в квартиру не имел значения: мой дом – здесь. Я знакома с каждым уголком клиники, знаю всех людей, которые работают или когда-то работали здесь. Они – моя большая семья». Говоря это, Наталия не лукавит, она действительно выросла в этих стенах: рисовала у отца в кабинете, под Новый год вместе с другими детьми водила хоровод вокруг елки, будучи ученицей старших классов, – работала санитаркой. Когда поступила в Мединститут, пошла в центр медсестрой, после ординатуры – врачом. Ее профессиональное становление было настолько естественным, что никому и в голову не приходило, что может быть как-то по-другому. Неудивительно, что все это время Наталия, как губка, впитывала опыт отца. Он был ее авторитетом и примером для подражания.

Лиц. №66-01-004149 от 12.07.2016

BEAUTY *персона*

«ЕСЛИ ЛЕТ ДВАДЦАТЬ НАЗАД НА КРУГОВУЮ ПОДТЯЖКУ ЛИЦА ЖЕНЩИНЫ ПРИХОДИЛИ В 60-65 ЛЕТ, ТО СЕЙЧАС САМЫЕ ПРОДВИНУТЫЕ В ЭТОЙ ТЕМЕ В 30-35 ДЕЛАЮТ ЭНДОСКОПИЮ ЛИЦА И ОЧЕНЬ ДОЛГО ОСТАЮТСЯ МОЛОДЫМИ».»

Сегодня Наталия нисколько не жалеет, что провела детство на Московской, 19. «Благодаря этому у меня всегда есть возможность подойти к любому из докторов, попросить совета, проконсультироваться. Я не боюсь показать, что чего-то не знаю». И в этой открытости Нудельман-младшая вся. Ведь чем проще ты относишься к людям, тем ближе у тебя складывается с ними контакт. «Для меня все пациентки – как родственники. У каждой из них есть номер моего телефона. С каждой я на связи. Именно потому, что мы вместе работаем на одну цель, мы и добиваемся результата. Очень важно слышать и слушать друг друга. И нам, женщинам, это проще удается, чем женщине с мужчиной. Женщине не всегда комфортно объяснять мужчине, пусть даже и врачу, какие-то вещи, а уж нарушать его рекомендации – нам и вовсе не привыкать. Другое дело, когда две женщины устанавливают между собой союз. В большинстве случаев он – железобетонный».

«Если говорить о специфике моей работы с женщинами в целом, то я и все пластические хирурги центра работаем в тандеме с нашими косметологами. Современные косметология и пластическая хирургия дополняют друг друга. Они не конкуренты. Я могу отрезать лишние ткани, но на качество кожи я повлиять не могу. Поэтому к нашему союзу хирург-пациентка почти всегда присоединяется косметолог».

В вопросе отличия пластической хирургии, в которой работал ее отец, от той, в которой работает она, Наталия выделяет две позиции: «Первая: если раньше операции были радикальными, то сейчас технологии позволяют делать совсем маленькие надрезы. Из таких процедур сейчас очень востребован липофилинг – малоинвазивный метод подтяжки лица, который дает хороший результат. Посредством собственного жира пациента заполняются места, которые нуждаются в объеме и корректировке формы. Это могут быть ягодицы, грудь, губы, скулы. Вторая: лет двадцать назад на круговую подтяжку лица женщины приходили значительно позже, чем сейчас – лет в 55-60. Приходили уже в морщинах, с нарушенным овалом лица, со складками под подбородком, обвисшей шеей. После операции их лица становились разительно гладкими. Это казалось радикальным и неестественным. Сейчас женщины не хотят так стариться. Раньше начинают ухаживать за собой, к хирургу обращаются в 42-50 и после круговой подтяжки выходят с минимальными изменениями лица. Посвежели, отдохнули, помолодели. Но – не кардинально изменились. Особо продвинутые в этой теме уже в 30-35 лет делают эндоскопию лица, после чего очень долго выглядят молодо, не имея на коже никаких следов вмешательства хирурга. Современная женщина настроена поддерживать свою молодость и стареть постепенно».

***«Что всегда лежит в моей косметичке?** Консилер, потому что от напряжения у меня довольно часто бывают синяки под глазами, помада, духи».*

***«Как восстанавливаюсь после сложных операций?** Нет времени ни на спортзал, ни на спа. Еду домой и отдыхаю, наполняясь эмоциями, получаемыми от детей».*

***«Если в голове женщины поселилась мысль что-то в себе изменить, то она рано или поздно ее реализует.** В таком случае советую прийти к врачу на консультацию, после которой эта идея либо покинет вашу голову, либо материализуется в действие».*

***«Любое действие со своей внешностью должно быть хорошо обдуманным.** А для этого нужно располагать достоверной информацией. Для нас с коллегами важно, чтобы к любому решению пациентки подходили с максимальной серьезностью».*

***«Идеальная пациентка – та, которая не думает, что встав после круговой подтяжки, увидит в зеркале красивое лицо.** Идеальная пациентка понимает, что и рубцы, и отеки, и синяки будут! Что желаемый результат приходит через травму, и с пониманием относится к восстановительному периоду. Я ведь хирург, а не волшебник».*

Екатеринбургский Центр косметологии и пластической хирургии имени С. В. Нудельмана возглавляет рейтинг «ТОП 100 российских клиник и отделений эстетической хирургии по количеству проведенных в 2015 году операций» (более 5000).*

* По результатам исследования российского рынка пластической хирургии, источник: журнал VADEMECUM, №17(128), 12–18 сентября 2016.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА